



**Agenda
activiteiten
maart t/m mei**

8 maart is het Internationale Vrouwendag!

Kringloopwinkel Steenwijk en Sociaal Werk De Kop besteden samen aandacht aan de Internationale Vrouwendag met als thema "Heldinnen".

Wij nodigen je van harte uit op vrijdag 8 maart van 10.00 tot 11.30 uur in "het Eethuisje" op de eerste verdieping van de Kringloopwinkel aan de Boterweg 5 in Tuk. Tijdens deze ochtend leveren dames uit Steenwijkerland inspirerende bijdragen. Ook wordt het eerste exemplaar van de "Netty de Lange prijs"* uitgereikt. Voor alle vrouwen is er gratis koffie en gebak. Praat gezellig met elkaar, wissel ervaringen uit of maak nieuwe verbindingen. Alles kan deze ochtend.

*Netty de Lange was verpleegster in WOII en besloot bij haar patiënten te blijven. Dit heeft haar uiteindelijk het leven gekost.

Mantelzorgcafé

Wie vraagt hoe het met jou gaat? Vaak zijn dat mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. Die weten hoe het is om intensief voor een ander te zorgen en aan wie je niet alles hoeft uit te leggen. Op vrijdagavond 29 maart starten we met een eerste Mantelzorgcafé in Vollenhove, locatie de Burght aan de Godfried van Rhenenlaan 2. Een avond gezelligheid en ontmoeting vanaf 20.00 uur. Je bent van harte welkom! Aanmelden kan via teamzuid@sociaalwerkdekop.nl of bel met Aline Vos: 06 302 947 39.



Hersenletseltrefpunt

Op 14 mei is het de Dag van de Beroerte. Zorggroep Oude en Nieuwe Land zal hier aandacht aan geven. Meer informatie volgt binnenkort.

Creatieve middag voor mantelzorgers

Op 17 april van 13.30 tot 15.30 uur organiseren we een creatieve middag voor mantelzorgers in De Buze. We gaan creatief aan de slag met Trees en Jildou zodat iedereen met iets leuks huiswaarts gaat. Natuurlijk is er koffie en thee met paaslekkers!

Aanmelden is nodig i.v.m. een maximaal aantal deelnemers en kan tot 10 april via (0521) 745 080 of mantelzorg@sociaalwerkdekop.nl.

Koplopen: wandelen voor iedereen!

Iedere donderdagmiddag staat er Koplopen op de agenda van Sociaal Werk De Kop. Samen wandelen, laagdrempelig, gezellig en voor iedereen die het leuk vindt. We starten om 13:30 uur bij Golfstaete aan het Stationsplein 10 in Steenwijk. Samen bepalen we hoe ver en waar we gaan lopen. Rond 15:00 uur sluiten we af met een kop koffie of thee. Let's walk and talk!

Alzheimercafé

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom. Doel is samen bouwen aan een dementievriendelijk Steenwijkerland. Ontvangst is vanaf 19.00 uur, de koffie staat klaar!

- 12 maart in Steenwijk, Woonzorgcentrum Nijenstede
- 20 maart in Vollenhove, Woonzorgcentrum Nieuw Clarenberg
- 9 april in Steenwijk, Dementheek
- 14 mei in Steenwijk, Woonzorgcentrum Nijenstede
- 20 mei in Steenwijkerwold, Hoogthij
- 22 mei in Sint Janslooster, Dorpshuis Sint Janskamp
- 23 mei in Oldemarkt, De Landerijen

Longpunt Steenwijkerland

Het Longfonds organiseert in heel Nederland Longpunten. Dit zijn ontmoetingsplekken voor longpatiënten, hun mantelzorgers/naasten, artsen en zorgverleners waar alle ruimte is om ervaringen uit te wisselen.

De eerstvolgende bijeenkomst is op dinsdagmiddag 2 april van 14.00 tot 16.00 uur bij Kerkelijk centrum de Klincke aan de Kerkstraat 16 in

Steenwijk. Het onderwerp van deze bijeenkomst is: kan ik met een longziekte op vakantie? En kan dat ook met zuurstof?

Kijk voor meer informatie op de website www.drenthe.longfonds.nl of mail naar contact@drenthe.longfonds.nl.

Vriendelijk verzoek om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken!

Hersenletseltrefpunt Steenwijkerland

Hersenletseltrefpunt Steenwijkerland wordt georganiseerd voor mensen die getroffen zijn door niet aangeboren hersenletsel en met de gevolgen daarvan moeten omgaan. Het doel van deze bijeenkomsten is lotgenotencontact, een stukje gezelligheid en informatie uitwisselen.

De volgende bijeenkomsten zijn op 14 maart en 11 april van 14.00 tot 16.00 uur in de Weerribbenzaal bij Zorggroep Oude en Nieuwe Land aan de Mr Z. ter Stegestraat 9 in Steenwijk.



Diabetescafé Steenwijkerland

Diabetescafé Steenwijkerland wordt georganiseerd voor mensen met diabetes, mantelzorgers, naasten en verdere belangstellenden. Het doel van de bijeenkomsten is lotgenotencontact, een stukje gezelligheid en informatie uitwisselen. Belangstellenden zijn van harte welkom op woensdagavond 27 maart van 19.30 tot 21.30 uur bij Wijkcentrum De Gagels aan de Burg Voetelinkstraat 56 in Steenwijk. Diëtiste Anja Vis komt vertellen over gezond eten bij diabetes.

Letter voor Letter

Taalpunt haalt de voorstelling 'Letter voor Letter' op 21 mei naar Steenwijkerland. Meer informatie volgt binnenkort!

Nieuwsbrief

Dit is de laatste nieuwsbrief die wij ook per post versturen. Onze nieuwsbrief digitaal ontvangen? Dit kan door een mailtje te sturen naar info@sociaalwerkdekop.nl. Onze nieuwsbrieven liggen voortaan op de volgende locaties:

- kantoor Sociaal Werk De Kop Steenwijk (Stationsplein 10)
- kantoor Sociaal Werk De Kop Vollenhove (Godfried van Rhenenlaan 2)
- Gemeentehuis Steenwijk
- Bibliotheek Steenwijk

Sociaal Werk De Kop

Stationsplein 10
8331 GM Steenwijk
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0521) 745 080

www.sociaalwerkdekop.nl
info@sociaalwerkdekop.nl

